

たすけあいの活動は、 皆様のご寄付・ご協力に支えられています



▶たすけあいのマンスリーサポーターになる

たすけあいの活動費（サイト維持費、取材依頼費、交通費…）として活用させていただきます。私たちのメディアは、「どこにいても無料でアクセスできること」「現場の声、当事者の声に寄り添い、必要な情報を届ける」ことを大事にしています。丁寧に取材し、記事を届け続けるために皆さまのご支援が必要です。

詳細はコチラから！



▶マンスリーサポーターとは◀

ひと月当たりの金額（1,000円～）を設定いただき、継続的に決まった額をご寄付いただく方法です。

▶マンスリーサポーター特典◀

- ・たすけあいオリジナルグッズ
- ・年次報告書
- ・毎月の活動報告メール

単発寄付については
コチラから



<https://congrant.com/project/tasukeai2020/5398>



▶たすけあいの記事をたくさんの人に届ける

たすけあいでは、月2本の動画と月2本の記事を投稿しています。また、SNSでは日々の活動の様子や新着情報を発信しています。たすけあいのSNSをフォローしていただき、情報を必要とする人はもちろん、社会的養護をあまり知らない人にも関心を持っていただけるように、皆様のご協力が必要です。

Twitter



@tanaka_reika

YouTube



社会的養護専門 たすけあい ch

Instagram



@fostercare_jp



▶昨年度、ご寄付いただいた皆さま、ありがとうございました。

昨年度のたすけあいでは、下記の16名の皆さまにご寄付いただきました。また、多くの方々に発信や運営のご協力をしていただきました。本当に、ありがとうございました。今年度も引き続き、ご寄付・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

Y.Y 様

藤木 一治 様

佐藤 喬 様

豊田 純土 様

M.Y 様

續橋 昌志 様

星 直子 様

中村 玉子 様

W.H 様

H.K 様

O.H 様

鈴木 祐一 様

S.L 様

須田 研一 様

吉岡 亮 様

セレモニーサロン株式会社 清水 真理 様

2022

ANNUAL REPORT





『生い立ち関係なく、誰もが好きなじぶんになれる』
そんなフェアスタート社会の実現を目指して



CONTENT

2022 年度事業報告……………01

代表から……………01

各事業の活動報告……………02

メディア掲載……………09

財務状況……………10

たすけあいについて……………11

たすけあいとして 動ける幸せを覚えました

7月7日に登記をして早11ヵ月。「まだ1年経っていないんだ」という驚きのほうが勝っています。

大切な1期目。この11ヶ月間はいつになく楽しく活動することができました。それは田中れいかという個人を越えて「たすけあい」として活動ができる喜びを自分の中で感じていたからです。例えば、住所印ができたり、講演会で所属を伝えてもらったり... 施設職員さんに「法人化おめでとう」って言われた時にはウルッときました。

その一方で痛いほど体感したのは、私が思う「非営利団体像」があって、一人で悩み、一人でどうにかしようとしていたことです。その地点から卒業して、ようやく「ここから」という気持ちになっています。「たすけあいにはまだまだ可能性がある！」と私が一番に信じているので。だからこそ、今一度メンバーと一緒に考え、皆さんの声を聞き、活動していきたいです。

こんな代表ですが、2022年度私たちを見守ってくださりありがとうございました！2年目のたすけあいも応援いただけると嬉しいです！



代表理事

田中 れいか

01

オンライン情報発信
Online information transmissio

ナカソラ
NAKASORA

02

03

講演会活動
Lecture activity

01 オンライン情報発信 Online information transmissio

YouTube
『たすけあいch』
チャンネル登録者数：4,480



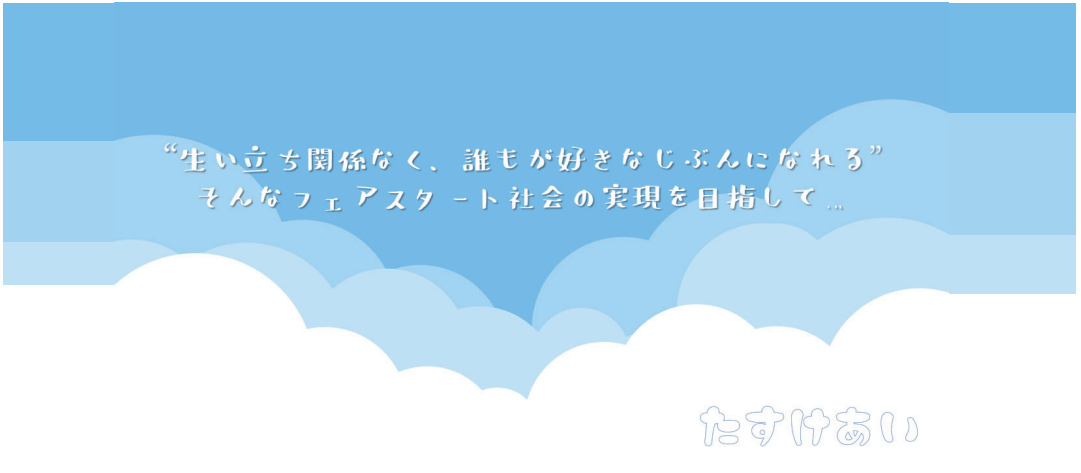
▼Special Thanks

<p>一般社団法人 ヤングケアラー協会 代表理事 宮崎 成悟 様</p> <p>【公式HP】</p>	<p>こたえのない世界へチャンネル 出演者の皆さま</p> <p>【Youtube】</p>	<p>株式会社 Lond 表参道店</p> <p>【公式HP】</p>
--	--	-------------------------------------

撮影協力いただいた皆さま、心より感謝申し上げます。



情報サイト
たすけあい
ページビュー：312,228



<p>「児童養護施設で育った子はかわいそう」と思っている学校の先生に、田邊紀華さんが伝えたいこと。</p> <p>児童養護施設</p> <p>2022/08/15</p>	<p>虐待に気づいた後の反応が、子どもの命を左右する。虐待の子だったフローハン聡さんが、学校の先生に必ず知っておいてほしいこと。</p> <p>児童養護施設</p> <p>2022/08/22</p>	<p>【応援企画】社会的養護とヤングケアラーについて聞いてみた！現状と課題、国の支援策</p> <p>社会的養護</p> <p>2022/09/17</p>	<p>なりたい自分になっている姿を見せ、エールを送りたい</p> <p>お知らせ</p> <p>2022/09/24</p>
<p>社会的養護経験者20人の話に触れられる！</p> <p>社会的養護経験者20人の話に触れられる！</p> <p>書籍・映画レビュー</p> <p>2022/12/13</p>	<p>クリスマス企画！</p> <p>社会的養護関係者にアンケート！クリスマスにいらして嬉しかった寄付！</p> <p>寄付</p> <p>2022/12/25</p>	<p>【現役施設職員向け】職場の人間関係がうまくいく！適切な距離感を築く3つの法則</p> <p>児童養護施設</p> <p>2023/02/11</p>	<p>【現役職員に聞く】1.2年目の葛藤「辞めたい！無理！」続けてこられた理由</p> <p>児童養護施設</p> <p>2023/02/18</p>

▼視聴者様・閲覧者様の感想

YouTube コメント欄より

とても分かりやすく噛み砕いて説明して下さい、ありがとうございます。現場のリアルな情報も聞けて参考になります。

小児科医です。動画拝見させていただいています。仕事上福祉関係とはよく関わりますが、やはり外からだとわからないことも多いですが、このチャンネル見て勉強になりました。今後も配信楽しみにしています。

私も施設で働いています！考え方がめちゃくちゃ参考になりました！

音羽 様

情報を集めるのが困難な状況の中、身近なYouTubeで利用料、保証人問題、入所までの流れ等、これから入居する子ども気になる情報をまとめて発信してくれたことで自立援助ホームがどんな場所か分かり、不安が軽減されました。

なべちゃん 様

『社会的養護って何？』と興味を持つ人に出会ったときに『たすけあい』を紹介しています。福祉を知らない方でも伝わる言葉で表現されており、分かりやすいからです！

02 ナカソラ NAKASORA



▼ナカソラの実績 (2022.07.07-2023.03.31)

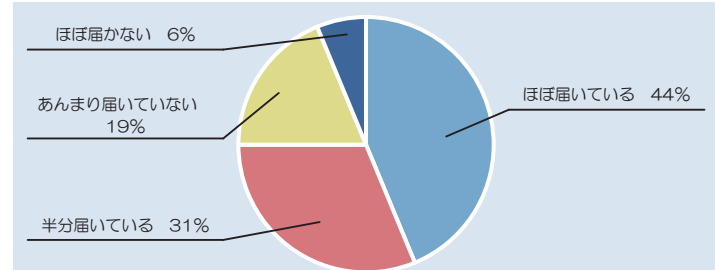
寄付総額
590,114 円

寄付物品総数
302 個

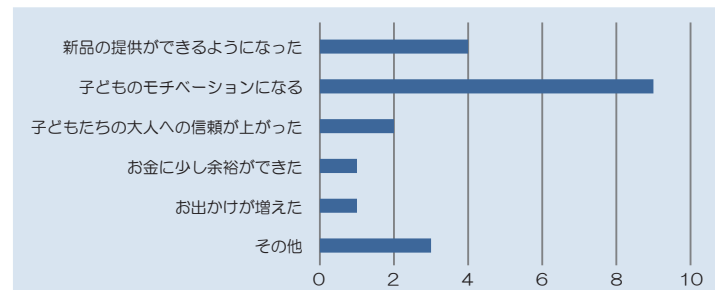
▼ナカソラ利用状況アンケート (対象：登録施設)

	配布数	回収数
児童養護施設	11	5
自立援助ホーム	15	10
児童心理治療施設	1	1
その他	1	0
計	28	16

▲アンケートの配布数と回収数



▲掲載した欲しい物はどのくらい届いているか



▲ナカソラを活用して施設がより良くなったことはあるか

●「その他」の詳細

- ・退所児童の自立の一助になっている
- ・児童養護施設は市からの補助金で成り立っているが、本当に子どもの欲しい物は、なかなか補助金が頂けない事が多いから本当に直接子どもが喜ぶ物をお願いできる。
- ・子どもたちとの会話が增进了

▼施設職員さん・寄付者様からの感想

自立援助ホーム つばさ

自立援助ホームも社会的養護の施設ですが、児童養護施設とは違い、ご寄付を頂く機会が少ない現状でした。そんな状況でありながら、ナカソラへの登録後、お米・洗剤・専門図書など、たくさんのご寄付を頂きました！全てInstagramにてお礼の投稿をしております。スタッフ一同、皆さまの気持ちを大切に、子どもたちのための自立援助ホームとして、支援をしていきます。今後とも宜しくお願い致します。

自立援助ホーム 吾が家

商品を購入して頂いたことにも感謝ですが、何よりも私達を気にかけてくれて、行動してくれる人がいる、という事実が胸が熱くなりました。子ども達も、世の中には優しい人がいるんだなー、と実感出来て、大人への信頼感アップにも繋がっていると感じました。私たちがほしい物リストを提示して、それを見た方が色々な事を想像して商品をご寄贈していただき、私たちはその欲しかった商品と温かい気持ちを受け取り +αの幸せを感じることが出来ます。個人が気軽に寄付できて、コメント欄でやり取りができるのもいいですね。施設側もお礼の気持ちをちゃんと返していけばお互いに幸せな気持ちになります。

児童養護施設 一宮学園

今回、欲しいものリストを掲載していただき、漫画本やゲームなど、多くのご支援を賜りました。ありがとうございました。中でも、特徴的だったのは、「総武線快速のDVDが欲しい」という小学生の願いが叶ったことです。小学生の小遣いで買うには高額ですし、特定の子どもしか楽しめないものを、施設費用で購入するのは難しいのが実情でした。実際にDVDが届くと、「本当に届いたの？」と子どもはもちろん、職員一同驚きを隠せませんでした。皆様のご支援により、「どうぞ頼んでも…。」という思いから、「これお願いできるかな。」と子どもが少しずつ前向きになってくれていると日々実感しています。

とりちゃん(鳥越 勝)様

子供のころに遊んだ思い出があったボードゲームをプレゼントさせていただきました！子供たちが仲良く遊んでくれたら嬉しいです！ナカソラは支援を繋ぐキッカケになり、贈る側も含めみんながハッピーになる素敵な取り組みだと思います！ぜひ広まって欲しいです！！



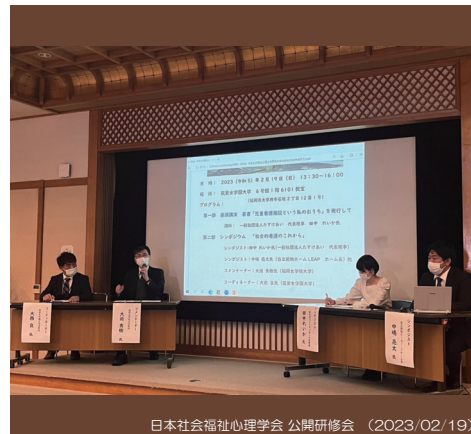
▼ナカソラ登録施設

登録施設数	28 件	児童養護施設	11 件	児童心理治療施設	1 件
		自立援助ホーム	15 件	その他	1 件

施設種	所在地	施設名
児童養護施設	千葉県	千葉みらい響の杜学園
		恩寵園
		びっき
		一宮学園
	東京都	二葉むさしが丘学園
	大阪府	海の子学園入舟寮
		あおぞら
	福岡県	暁の鐘学園
		双葉学園みのり
		聖小崎ホーム
岩手県	はやて	
	宮城県	ラバン
自立援助ホーム	福島県	やまびこ
		吾が家
		茨城県
		みらい
		ハレルヤ・ファミリー
	栃木県	マルコの家
		夢舞台
	埼玉県	樹の下ホーム
		つばさ
	東京都	あすなろ荘
神奈川	あじさい	
	滋賀県	ひこね
香川県	こんびら鞠橋荘	
児童心理治療施設	熊本県	こどもLEC.センター
	その他	千葉県 一般社団法人 Masterpiece

03 講演会活動 Lecture activity

講演数
21件
2022.07.07-2023.03.31



▼講演内容

- 児童養護施設の基本情報
- ワークショップ
- 田中れいかの体験談
- アドボカシー
- ケアリーパーの実態
- コーチングを取り入れたワーク
- その他、ご依頼者様とお打ち合わせの上、講演内容を決定しています。

▼講演一覧

年	月	日	主催	場所	題
2022	7	13	高千穂大学	東京都杉並区	長谷川万希子先生ゼミ
	9	17	板橋区立志村小学校	東京都板橋区	道徳公開講座
		19	三重県乳児院児童養護施設研修	三重県津市	記念講話
	10	13	児童養護施設 東京家庭学校	東京都杉並区	職員研修
		27	The American School in JAPAN.	東京都調布市	ボランティアチームの授業
	11	29	聖徳大学	千葉県松戸市	須田研一先生「社会的養護」
		6	世田谷区	東京都世田谷区	区政90周年記念シンポジウム〜こどもの権利条約〜
		19	千葉県児童家庭課	オンライン	千葉県DV・児童虐待防止セミナー 「生い立ち関係なく、誰でも好きなじぶんになれる！」
		25	狭山市工業団地工業会	埼玉県狭山市	定例会でのゲストスピーチ
	12	27	NPO法人 全国児童虐待防止ネットワーク	銀座プロッサムホール	虐待死を悼み命を讃える市民集会
29		NPO法人チャイボラ	オンライン	施設出身モデルと考える退所してから見えてきたこと	
17		伊勢崎ロータリークラブ	群馬県 伊勢崎プレオパレス	スーツ寄贈式 記念講話 「生い立ち関係なく、誰でも好きな自分になれる！」	
20		全国自立援助ホーム協議会	愛知県社会福祉会館	スタッフ研修「当事者視点のアドボカシー」	
2023	1	28	一社)北九州市PTA協議会	ホテル クラウンパレス小倉	ヒーローとモデルと考える
	2	10	群馬県こころの健康センター	群馬県庁	第48回こころの県民講座 「弱いじぶんも強いじぶんも全部がじぶんなんだ」
		11	一社)土浦青年会議所	茨城県土浦市	ウェルフェアゴルフ大会 児童養護施設 愛恋園への訪問・講演
		16	茨城県児童福祉施設協議会 厚生部	茨城県水戸市	イバジキョウカフェ
		19	日本社会福祉心理学会	筑紫女学園大学	公開研修会「児童養護施設という私のうち」の発行を通して
	25	いばふく	茨城県水戸市	ケアデザインサミット2023	
	3	11	一般社団法人 家庭養護推進プラットフォーム	早稲田大学	第5回 FLECフォーラム
12		一社)土浦青年会議所	茨城県土浦市	ウェルフェアゴルフ大会 児童養護施設 道心園への訪問・講演	

▶参加者様の感想

板橋区立志村小学校 保護者様

児童養護施設の日常を知ることができました。正直、自分は偏見を持ってしまっていたなと恥ずかしくなりました。施設を出てからの苦労は自分がその時期に全く抱いていなかった不安や孤独感で、私が過ごした当たり前だと感じていた環境が当たり前ではないことを痛感しました。同時に、多くの子に当たり前として与えられる環境にしてあげたいと感じることがあり、とても有意義な時間となりました。ありがとうございました。

自立援助ホーム職員

貴重なお話ありがとうございました。普段の関わりから「セルフアドボカシーが出来るようになるための支援」がとても難しいことだと感じました。誰も自分のことを発信するには自己覚知が大切だと思いますが、これまでの子どもとの関わりを振り返ってみると自分の中の支援の引き出しが少ないなと課題が出てきました。傾聴だけでなく、子どもの目線に立ち相手が何を見て何を感じているのが敏感に察知し、柔軟な支援が出来るよう経験を積んでいきたいです。

新聞・雑誌など

- 2022/07/13
教育新聞 シリーズ先を生きる：生い立ちを超えて、なりたい自分になる（3連載）
- 2022/08/04
集英社オンライン 「児童養護施設にいる人はかわいそう」はもう違う - モデル・田中れいかさんが訴えること -
- 2022/09/08
読売新聞 若者の自立支援拡充 世田谷区 児童養護施設退所後の資格取得や家賃補助
- 2022/09/24
Forbes JAPAN 2022年11月号「なりたい自分になっている」姿を見せ、エールを送りたい 田中れいか
- 2022/10/10
東京新聞 <ひと ゆめ みらい> 養護施設退所者を支援 当事者目線で補助実現
- 2022/11/25
毎日新聞 特集ワイド：施設出身モデルとして発信 田中れいかさん「社会的養護」知ってほしい
講談社ココリコ 児童養護施設出身モデル・田中れいか「おてんばな7歳が3時間泣いた入所の日」他3記事
- 2022/12/22
ABEMAnews/ 肩書きは“児童養護施設出身モデル” 「誰でも好きな自分になれる」…自らの経験を発信するワケ
- 2023/02/24
読売中高生新聞 「私の中高校生時代」（3連載）
- 2023/03/29
anan My Action! ハッピーが広がるあの人のSDGsアクション「Amazonのほしい物リストを活用して寄付したい人と施設をつなく」



記事はコチラ
↓
QRコード

教育新聞



記事はコチラ
↓
QRコード

集英社オンライン



記事はコチラ
↓
QRコード

読売新聞



記事はコチラ
↓
QRコード

東京新聞



記事はコチラ
↓
QRコード

毎日新聞



記事はコチラ
↓
QRコード

ABEMAnews/

ラジオ

- 2022/07/13
文化放送 大竹まこと ゴールデンラジオ!



公式YouTubeチャンネルから
ご視聴いただけます

↓
QRコード

親元を離れて暮らす子どもたち や 私たちの活動について取り上げていただき、ありがとうございました！

科目	金額（単位：円）		
	事業部門 ①	管理部門 ②	合計
I. 経常収益			
1. 受取会費	0	0	0
2. 受取寄付金 ③	0	144,879	144,879
3. 受取助成金等	0	0	0
4. 事業収益 ④	731,525	0	731,525
5. その他収益	0	0	0
経常収益計	731,525	144,879	876,404
II. 経常費用			
(1) 人件費			
役員報酬 ⑤	0	242,000	242,000
人件費計	0	242,000	242,000
(2) その他経費			
地代家賃	0	15,690	15,690
謝金	0	41,754	41,754
印刷製本費	20,421	5,201	25,622
会議費	14,150	14,785	28,935
交通費	14,912	0	14,912
旅費交通費 ⑥	132,780	39,830	172,610
通信運搬費 ⑦	55,970	57,000	112,970
消耗品費	68,214	14,600	82,814
研修費 ⑧	0	29,500	29,500
支払手数料	0	1,560	1,560
新聞図書費 ⑨	0	4,842	4,842
雑費	0	1,200	1,200
その他経費計	306,447	225,962	532,409
経常費用計	306,447	467,962	774,409
当期経常増減額	425,078	-323,083	101,995

①事業部門
講演活動や取材協力に関わる部門です。

②管理部門
情報サイトをたすけあいの運営とナカソラの運営、団体の組織全体にかかわる部門です。

③受取寄付金
2022年は寄付レター(単発の寄付申込サービス)で6名の方に65,200円、継続のご寄付は10名の方に49,679円のご寄付をいただきました！

④事業収益
講演2件と取材協力費が含まれています。取材に関しては長らく0円でお引き受けしていましたが、1件約10,000円ほどいただけるようになりました。

⑤役員報酬
2022年度は代表1ヶ月分、理事1名に9ヶ月分の報酬を支払い活動することができました！

⑥旅費交通費
講演に関する交通費は先出しがほとんどでした。後日、手元に戻ってきた分については事業収益に計上されています。

⑦通信運搬費
お礼状の郵送料や会計ソフトの利用料、オンライン会議システムzoomの利用料、サイト維持費が含まれています。組織を運営していくに当たり欠かせない固定費です。ちなみに今年度は千葉県、茨城県、群馬県、三重県、福岡県で講演のご縁がありました！

⑧研修費
主に非営利団体の資金調達に関する研修を受講しました。一つは認定NPO法人日本ファンドレイジング協会の講座、もう一つは元日本財団の助成金担当者が実施している助成金申請セミナーです。

⑨新聞図書費
こちらは情報サイトの記事執筆に必要な書籍を2冊購入しました。『子どもアドボケート養成講座（明石書店）』『子どもアドボカシーと当事者参画のモヤモヤとこれからの（明石書店）』

▶組織全体について
各部門の合計金額を見ていただくと分かるように、講演活動の収益を情報サイト等の管理部門に充てている現状があります。次年度も厳しい状況が続くことが見込まれますが、団体のビジョンやミッションを策定しながら、事業計画にそって活動を展開していけたらと思っています。事業計画については策定に間に合いませんでしたので、後日みなさまにお送りいたします。

▼ 活動内容 Activities

01 オンライン情報発信 Online information transmissio



社会的養護専門の情報サイト「たすけあい」と Youtube「たすけあい ch」の 2 本柱で、社会的養護に関する基本知識や子どもたちの現状や課題、最新の行政報告などの情報を発信しています。

『安心と学び』を届ける

02 ナカソラ NAKASORA



「ナカソラ」は、Amazon 欲しいものリストを活用した寄付マッチングサイトです。「少額から」「単発でも」「直接届けられる」をモットーに、児童福祉施設等への寄付のミスマッチを解消することを目指しています。

『つなぐ』をお手伝い

03 講演会活動 Lecture activity



大学生や教員、地域住民や保護者、行政職員などに向けて、児童養護施設等の存在を発信し『理解の輪』を広げています。講演会の内容は、お打ち合わせの上、ご要望に併せて、できるだけお答えできるように準備いたします。

『理解の輪』を広げる

▼ あゆみ History

- 2016/04 任意団体たすけあい創設
田中れいか個人として、Instagram を中心に発信活動を開始。
- 2016/10 代表の講演活動スタート
法人化するまで、延べ 44 講演をおこなう。
- 2020/04 社会的養護専門情報サイト開設
- 2021/02/12 寄付マッチングサイトナカソラ創設
1年目は 14 施設掲載、年間 99 個のプレゼントが各施設に届く。
2021 年 12 月 4 日埼玉県主催 SAITAMA Smile Women ビジネスソーシャルビジネス賞受賞!
- 2022/07/07 一般社団法人たすけあい 設立
これまでの活動を踏まえて、これからの活動について構想中...



これからの私たちの活動については、毎月 1 日に「ゆる月報」でご覧になれます!

▼ SNS・サイト紹介

WEBSITE

社会的養護 たすけあい

<https://tasukeai.co/>

ナカソラ

ナカソラ

<https://nakasora.glideapp.io/dl/74c4fe/>

Instagram

@tanaka_reika

DMで繋がりたい!

YouTube

社会的養護専門 たすけあい ch

もっと知りたい!

Twitter

@fostercare_jp

団体の最新情報!

▼ 運営概要 Overview

団体名称	一般社団法人 たすけあい
法人設立日	2022 年 07 月 07 日
所在地	〒338-0001 埼玉県さいたま市中央区上落合 2-3-2 新都心ビジネス交流プラザ3階 COCO オフィス
役員・スタッフ	代表理事 田中れいか / 理事 西井あずさ



発行日：2023/06/30